

## Abteilung Gardetanz



### Abteilungsleitung:

Andre Hoppe (Jugend)

06108 / 705594

[hoppe.andre1977@gmail.com](mailto:hoppe.andre1977@gmail.com)

### Ansprechpartner Sharks:

Maren Schrenk

0179 / 2375655

[maren-schrenk@t-online.de](mailto:maren-schrenk@t-online.de)

Jasmin Fritz

[jasminfritz@aol.com](mailto:jasminfritz@aol.com)

## Gruppen:

Schlümpfe, Jasmin Fritz 4 – 6 Jahre

Happy Feet, Jette Kilian 6 – 10 Jahre

Butterfly's, Stella Hoppe 10 bis 14 Jahre

Elfen, Rebecca Pöhlmann 14 – 18 Jahre

Diamonds, Evelyn Mrokon 14 – 18 Jahre

Trio Royal, Annika Witt

Sharks, Aktive, Sabrina Kraus ab 18 Jahre

## Trainingsort:

Die aktuellen Trainingsorte und -zeiten sind bei den jeweiligen Trainer\*innen zu erfragen.

## Abteilung Gymnastik



### Abteilungsleiterin:

Hannelore Schulz

06108 / 68301

### Stellvertreterin:

Inge Dirks

06108 / 75850

## Gruppen:

### **Frauengymnastik / Gymnastik für Jedermann**

Montags 19:00 – 20:00 Uhr Turnhalle Goetheschule

### **Seniorengymnastik**

Dienstags 9:30 – 10:30 Uhr Gemeindezentrum

St. Markus



[www.djk-muehlheim.de](http://www.djk-muehlheim.de)  
[www.djk-muehlheim.de](http://www.djk-muehlheim.de)

Januar 2026

Lieber Sportsfreund,

auf den folgenden Seiten finden Sie die wichtigsten Eckdaten über unseren Verein.

Die ist nur ein kleiner Einblick in unser umfangreiches Sportangebot. Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, können Sie gerne nähere Informationen aus dem Internet beziehen oder einen der Verantwortlichen ansprechen.

Wir würden uns freuen.

Vorstand der DJK Mühlheim

**KONTAKT**

|                                                         |                                                            |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <u>Vorsitzende:</u><br>Isabel Messer<br>06108 / 6027831 | <u>Stellvertreter:</u><br>Christian Wendt<br>06108 / 72450 |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|

[vorstand@djk-muehlheim.de](mailto:vorstand@djk-muehlheim.de)

|                                                                             |                       |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <u>Kassierer:</u><br>Gerald Messer<br>06108 / 6027831<br>und<br>Markus Noll | <u>Schriftführer:</u> |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------|

|                                                |                 |
|------------------------------------------------|-----------------|
| <b><u>Jährliche Mitgliedsbeiträge:</u></b>     | (ab 01.01.2023) |
| Kinder bis zum vollendeten 14. Lebensjahr      | <b>54,00 €</b>  |
| Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr | <b>69,00 €</b>  |
| Erwachsene                                     | <b>108,00 €</b> |
| Familien                                       | <b>186,00 €</b> |
| Rentner, Schwerbehinderte und sozial Schwache: | <b>54,00 €</b>  |

**Abteilung Handball**



Abteilungsleiter:  
Sebastian Schäfer  
[schaefer-sebastian@mail.de](mailto:schaefer-sebastian@mail.de)

Stellvertreter:  
Christian Winter  
Matthias Kaiser

Jugend:  
Matthias Kaiser  
[julei@sg-dm.de](mailto:julei@sg-dm.de)

**Mannschaften:**

Schlümpfe 3 – 5 Jahre  
Weibliche / männliche Jugend  
6 – 18 Jahre  
Aktive Männermannschaften  
Aktive Damenmannschaften

**Trainingsorte**

- Großsporthalle, Anton–Dey–Straße
- Friedrich-Ebert-Schulturnhalle, Pestalozzistraße
- Sporthalle Dietesheim, Dieselstraße

Die aktuellen Trainingsorte und -zeiten sind bei den jeweiligen Trainer\*innen zu erfragen.

**Homepage: [www.sg-dm.de](http://www.sg-dm.de)**

**Abteilung Tischtennis**



Abteilungsleiter:  
Christian Wendt  
06108 / 72450

Stellvertreter:  
Markus Noll  
06108 / 607590

Schüler / Jugend:  
Kevin Grünewald  
0157 86802203

**Mannschaften:**

Schüler- und Jugendmannschaften  
6 – 19 Jahre  
Aktive Herrenmannschaften von  
3. Kreisklasse bis Bezirksklasse  
Aktive Damenmannschaft  
Bezirksklasse

**Trainingsorte**

- Friedrich-Ebert-Schulturnhalle, Pestalozzistraße
- Geschwister-Scholl-Schule, Thomas-Mann-Straße 12

Die aktuellen Trainingsorte und -zeiten sind bei den jeweiligen Trainer\*innen zu erfragen.